

SCIALPINISMO IN NORVEGIA: LA PENISOLA DI KVALOYA E MAINLAND TROMSO



SCIALPINISMO IN NORVEGIA:

Norvegia, tra mare e montagne, una terra affascinante che un amante della natura deve assolutamente visitare!

Per vivere la duplice essenza di questo paese, proponiamo di scoprire i paesaggi unici del nord, oltre il circolo polare artico, attraverso fantastiche discese con gli sci dalle cime delle montagne fino al mare.

Dalla nostra casa, ci muoveremo in furgone, per raggiungere la base delle gite più belle e con gli sci ai piedi salire le vette più interessanti. Ogni giorno una salita diversa ed una discesa entusiasmante sulle fantastiche nevi del nord. A fine giornata, dopo il meritato relax in sauna, non mancheremo di visitare i caratteristici villaggi dei pescatori o gustarci dell'ottimo pesce fresco in uno dei tanti ristoranti nella bella città di Tromso.

IL TUO VIAGGIO DI SCIALPINISMO:

1° giorno

Volo da Monaco di Baviera fino a Tromso e trasferimento in auto nel lodge. (partenza da altri aeroporti possibile su richiesta)

Dal 2° al 7° giorno

Sci alpinismo nella penisola di Kvaløya e Mainland Tromso e visita dei villaggi di pescatori e della città di Tromso. Hollendaren, Storsteinnestinden, Skittentinden, Buren sono solo alcune cime delle decine di opzioni possibili nella zona. Le gite di scialpinismo verranno scelte in base alle condizioni del meteo e della neve cercando sempre i pendii migliori da sciare.

8° giorno

Trasferimento in aeroporto e volo di ritorno.

BENE A SAPERSI

- Durata: dal 4/4/2020 al 11/4/2020; 8 giorni.
- Guida alpina UIAGM (Unione Internazionale Associazioni Guide di Montagna) di White Spirit.
- Minimo/massimo partecipanti: 5/6 persone.
- Difficoltà MEDIA.
- Le gite presentano dislivelli di 900 – 1200 metri e offrono la possibilità di interessanti concatenamenti e di attraversate da un fiordo all'altro.
- Possibilità di prendersi un giorno di relax nella vicina città di Tromso.
- Cene e colazioni non sono comprese nel pacchetto. Ogni casa è provvista di cucina e ci fermeremo in un supermercato all'arrivo a Tromso.
- Pranzi al sacco (portare da casa o acquistare in loco eventuali integratori energetici)
- Equipaggiamento: normale dotazione da scialpinismo.
- L'attrezzatura di sicurezza (artva, pala, sonda) è messa gratuitamente a disposizione dei partecipanti per chi ne fosse sprovvisto.
- La guida di White Spirit prima della partenza contatta tutti i partecipanti per le informazioni utili per il viaggio e per l'attrezzatura necessaria.
- Il programma può subire variazioni a insindacabile giudizio della guida alpina in base alle condizioni meteo, della neve e al livello tecnico dei partecipanti.
- Nel caso di modifica del programma, per cause non dipendenti dal volere della guida alpina, gli eventuali costi aggiuntivi saranno divisi tra i partecipanti.
- La guida responsabile del viaggio viene indicata nel programma. Se per ragioni operative dovesse essere sostituita, viene comunque sempre garantita la presenza di una guida White Spirit.
- I prezzi sono ancorati al rapporto di cambio e possono essere soggetti ad adeguamento valutario.

IMPORTANTE

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Costo € 1650 a persona

Minimo 5 massimo 6 partecipanti.

Per un gruppo di minimo 4 persone è possibile organizzare questo viaggio su misura (il costo può variare dal preventivo di cui sopra).

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo andata/ritorno da Monaco di Baviera a Tromso.
- Organizzazione e assistenza nella preparazione del programma da parte di White Spirit.
- Accompagnamento e assistenza da parte di una guida alpina UIAGM-IFMGA.
- Spostamenti durante lo svolgimento del programma con auto o minibus privato.
- Costi del carburante durante il viaggio.
- Sistemazione in lodge o casa privata e camere da 2 a 4 letti.
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso.
- Assicurazione per il soccorso in montagna.
- Volo aereo A/R per Tromso da Monaco di baviera e trasporto aereo degli sci (quotazione su richiesta per altri aeroporti).

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pranzi e cene
- Pranzi al sacco o in baita, bevande ed extra personali.
- Eventuali impianti di risalita, trasporti con il gatto delle nevi o barca.
- Attrezzatura ed equipaggiamento personali.
- Assicurazione annullamento viaggio e spese mediche; possibilità di stipularla su richiesta.
- Tutto ciò che non è previsto nella voce LA QUOTA COMPRENDE.

SCHEDA TECNICA

- Ogni nostro programma di viaggio riporta il tasso di cambio utilizzato per il calcolo delle quote e la percentuale pagata in valuta estera. Ogni programma di viaggio riporta altresì la validità dello stesso.
- Le modalità e le condizioni di sostituzione del viaggiatore sono disciplinate dall'art. 39 del Codice del Turismo.
- Richieste di variazioni alle pratiche o ai servizi già confermati potrebbero comportare costi aggiuntivi.
- Al viaggiatore che recede dal contratto di viaggio prima della partenza, al di fuori delle ipotesi elencate al comma 1 dell'art. 10 delle condizioni generali di contratto di viaggio o

nel caso previsto dall'art. 7 comma 2, indipendentemente dal pagamento dell'acconto di cui art. 7 comma 1, sarà addebitato l'importo della penale nella misura indicata qui di seguito:

- 15% fino a 45 giorni di calendario prima della partenza;
- 20% da 44 a 31 giorni di calendario prima della partenza;
- 30% da 30 a 18 giorni di calendario prima della partenza;
- 50% da 17 a 10 giorni di calendario prima della partenza;
- 80% da 9 giorni di calendario a 3 giorni lavorativi (escluso comunque il sabato) prima della partenza;
- 100% dopo tali termini.

Salvo diverse indicazioni presenti nel programma di viaggio.

Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio stesso.

Rimarrà sempre a carico del viaggiatore il costo individuale di gestione pratica, il corrispettivo di coperture assicurative ed altri servizi eventualmente già resi.

Il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento inizia il giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

INFORMAZIONI PRATICHE PER IL TUO VIAGGIO IN NORVEGIA

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Occorre prevedere un abbigliamento che permetta di stare all'aperto in qualsiasi situazione climatica: scarpe con suola robusta, pile o maglia di lana, una giacca a vento impermeabile, e da non dimenticare... un costume da bagno per il relax dopo sci!

ABBIGLIAMENTO TECNICO DA SCI ALPINISMO E ATTREZZATURA

Vedi allegato

FORMALITÀ

Per i cittadini italiani adulti che si recano in Norvegia per motivi turistici è sufficiente avere la carta d'identità valida per l'espatrio (non sono accettate le carte d'identità rinnovate con timbro); in alternativa il passaporto con validità di almeno 3 mesi. Per i minori al di sotto dei 15 anni, è necessario il passaporto personale o la carta d'identità valida per l'espatrio. Per guidare in Norvegia è sufficiente la patente italiana ed aver compiuto 20 anni per le categorie A, B, C, D. Per le altre categorie di auto bisogna aver compiuto 23 anni e per i camper 25 anni.

DISPOSIZIONI SANITARIE

Nessuna vaccinazione obbligatoria è richiesta per l'ingresso nel paese.

I servizi sono ottimi. Si consiglia di portare con sé i medicinali di uso comune e quelli specifici di uso personale. Le farmacie (Apotek) si trovano in tutti i centri abitati. Gli orari di apertura sono gli stessi dei negozi.

CLIMA

Grazie alle acque temperate della Corrente del Golfo la Norvegia ha un clima molto più mite di altre parti del mondo alla stessa latitudine come Alaska, Groenlandia e Siberia. Le zone più fredde in inverno sono spesso nell'entroterra o all'estremo nord.

Il clima in Norvegia varia molto da zona a zona del paese e ci possono essere grandi variazioni anche all'interno della stessa regione. In generale le aree costiere hanno di solito inverni relativamente miti (tuttavia con nevicate e ottime condizioni per sciare sulle montagne), mentre le zone interne presentano inverni freddi con nevicate abbondanti ed estati calde e asciutte.

La Norvegia meridionale è considerata un paradiso di isole in estate, mentre la Norvegia dei fiordi offre forse il meglio in primavera, quando fioriscono gli alberi da frutto. Per non parlare della Norvegia settentrionale, in cui ci possono essere temperature estremamente basse in inverno e poi il sole che non tramonta mai nel periodo estivo.

VALUTA

La moneta norvegese è la corona. Gli Euro vengono cambiati in tutte le banche. Le maggiori carte di credito sono accettate ovunque.

Tutte le banche e la maggior parte degli alberghi, ristoranti e servizi turistici accettano traveller's cheque e valuta straniera. Le carte di credito sono molto diffuse nel paese e sono accettate quasi ovunque. È anche possibile prelevare contanti in valuta locale dagli sportelli automatici. Gli Euro vengono cambiati in tutte le banche. Troverete banche all'aeroporto, sia nella zona della dogana che fuori.

LINGUA

La lingua ufficiale è il norvegese, tutta la popolazione parla correntemente inglese.

PREFISSI TELEFONICI

Per chiamare dalla Norvegia all'Italia, comporre lo 0039 seguito dal prefisso della città o dell'operatore telefonico.

Le città, le aree abitate ed in genere le zone lungo la costa sono ben collegate con la rete GSM.

Nelle zone interne e nei pressi dei ghiacciai è invece difficile avere contatto.

VOLTAGGIO

Il voltaggio è di 220 volt. Le prese elettriche sono a due spine.

CUCINA

Oltre ai piatti della cucina internazionale, i ristoranti offrono quelli della cucina locale che sono a base di pesce. Il pesce si può gustare in tutti i modi: fresco, affumicato, salato, cotto, crudo.